

Seminar zur Gemeinschaftsbildung

Das soziale Haus bauen

Rahmen des Seminars: 6 mal 3 Stunden in vierzehntägigem Abstand mit fester Teilnehmerzahl

Ziele des Seminars:

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Förderung von Gemeinschaftskompetenzen
- Konkretisierung eigener Visionen und Lebenspläne
- Förderung der Gemeinschaftsbildung und Gruppenbildung für ein Wohnprojekt

Inhalte des Seminars:

1. Vom Himmel auf Erden

„Ich habe einen Traum“

- Viele Träume – eine Vision - eine Wirklichkeit
- Der Wunsch nach Harmonie

2. Mein Reichtum – was bringe ich mit

„Vor dem Nehmen muss erst das Geben da sein“

- Persönliche Geschichte zum Thema Gemeinschaft
- wichtige Erfahrungen und Erkenntnisse, Stärken und Fähigkeiten

3. Mein Territorium

„Lass mich so wie ich bin“

- Mein persönlicher Lebensstil
- Sicherheit, Rückzug, Grenzen,
- Ethik des Miteinander: Wertschätzung und Achtung

4. Jede Gemeinschaft beginnt mit einem Paar

„Mit Dir könnte ich Pferde stehlen!“

- Vertrauen, Solidarität, Kommunikation, Dialog, Toleranz und Verständnis für den anderen,
- Umgang mit Störungen, Konflikten, Missverständnis und Wahrnehmung

5. Von der Vision zum konkreten Ziel

„Hier schaffen wir uns unseren gemeinsamen Raum“

- Erwartungen, Wünsche, Vorstellungen
- Geben und Nehmen, gegenseitige Unterstützung
- Organisationsform, Ordnungen

6. Das Haus zusammensetzen

„In dieser Gemeinschaft habe ich meinen Platz gefunden“

- Sich vergewissern und vertrauen
- Leitung, Stile, Verantwortung

Beitrag: 200 € pro Person (ab 5 Teilnehmern)

Ort: Raum Mühldorf/Altötting

Konzept: Das soziale Haus bauen © Liane Laschtuvka, Tel. 08631/164481,

www.gesundheitsbildung-laschtuvka.de

Seeor 9, D- 84570 Polling