

## Seminar zur Gemeinschaftsbildung

### *Das soziale Haus bauen*

Rahmen des Seminars: 6 mal 3 Stunden in vierzehntägigem Abstand mit fester Teilnehmerzahl

Ziele des Seminars:

- Gegenseitiges Kennenlernen
- Förderung von Gemeinschaftskompetenzen
- Konkretisierung eigener Visionen und Lebenspläne
- Förderung der Gemeinschaftsbildung und Gruppenbildung für ein Wohnprojekt

Inhalte des Seminars:

#### **1. Vom Himmel auf Erden**

*„Ich habe einen Traum .....“*

- Viele Träume – eine Vision - eine Wirklichkeit
- Der Wunsch nach Harmonie

#### **2. Mein Reichtum – was bringe ich mit**

*„Vor dem Nehmen muss erst das Geben da sein“*

- Persönliche Geschichte zum Thema Gemeinschaft
- wichtige Erfahrungen und Erkenntnisse, Stärken und Fähigkeiten

#### **3. Mein Territorium**

*„Lass mich so wie ich bin“*

- Mein persönlicher Lebensstil
- Sicherheit, Rückzug, Grenzen,
- Ethik des Miteinander: Wertschätzung und Achtung

#### **4. Jede Gemeinschaft beginnt mit einem Paar**

*„Mit Dir könnte ich Pferde stehlen!“*

- Vertrauen, Solidarität, Kommunikation, Dialog, Toleranz und Verständnis für den anderen,
- Umgang mit Störungen, Konflikten, Missverständnis und Wahrnehmung

#### **5. Von der Vision zum konkreten Ziel**

*„Hier schaffen wir uns unseren gemeinsamen Raum“*

- Erwartungen, Wünsche, Vorstellungen
- Geben und Nehmen, gegenseitige Unterstützung
- Organisationsform, Ordnungen

#### **6. Das Haus zusammensetzen**

*„In dieser Gemeinschaft habe ich meinen Platz gefunden“*

- Sich vergewissern und vertrauen
- Leitung, Stile, Verantwortung

Beitrag: 200 € pro Person (ab 5 Teilnehmern)

Ort: Raum Mühldorf/Altötting

Konzept: Das soziale Haus bauen © Liane Laschtuvka, Tel. 08631/164481,

[www.gesundheitsbildung-laschtuvka.de](http://www.gesundheitsbildung-laschtuvka.de)

Seeor 9, D- 84570 Polling